

2025 7月



ご予約を
お待ちしております



月	火	水	木	金	土	日
30	1	2 対面パーソナル オンライン 対面レッスン	3 対面パーソナル	4 対面パーソナル オンライン	5 オンライン 対面レッスン 対面パーソナル	6 全日曜 対面パーソナル 可能
7 対面パーソナル オンライン	8 対面パーソナル オンライン	9 対面パーソナル 20~21時オンライン 対面レッスン休講	10 対面パーソナル	11 対面パーソナル オンライン	12 オンライン 対面レッスン 対面パーソナル	13 08:00 美活ウォーキング @大阪城公園
14 対面パーソナル オンライン	15 対面パーソナル オンライン	16 対面パーソナル 夜・休講	17 対面パーソナル	18 対面パーソナル オンライン	19 オンライン 対面レッスン 対面パーソナル	20
21 オンライン	22 対面パーソナル オンライン	23 対面パーソナル オンライン 対面レッスン	24 対面パーソナル	25 対面パーソナル オンライン	26 オンライン 対面レッスン 対面パーソナル	27 08:00 美活ウォーキング @江坂公園街歩き
28 対面パーソナル オンライン	29 対面パーソナル オンライン	30 対面パーソナル オンライン 対面レッスン	31 対面パーソナル	夜のオンライン レッスン NEWクラス	2	3